

平成25年度 指導員養成講習会 日程表

競技名 バドミントン 競技

	第1日	第2日	第3日	第4日	第5日
期 日	10月12日(土)	10月13日(日)	10月14日(月)	11月30日(土)	12月1日(日)
会 場	大宮東高校講義室	大宮東高校講義室	大宮東高校講義室	狭山清陵高校体育館	狭山清陵高校体育館
住所	さいたま市見沼区膝子567	さいたま市見沼区膝子567	さいたま市見沼区膝子567	狭山市上奥富34	狭山市上奥富34
9:00	受付 開講式				
10:00	発育・発達・上達に 応じた指導法 (3H)	競技者プログラムに ついて (2H)	バドミントンの トレーニング計画 (2H)	成長・発達に応じた 指導法の実際 実習 (2H)	対象に応じた バドミントン 指導法の実際 実習 (3H)
11:00		バドミントンの 歴史 (1H)	バドミントンの 技術論 I (1H)	バドミントンの 基本的体力テスト実習 (1H)	
12:00					
13:00	バドミントンの トレーニング論 I (2H)	バドミントンの 歴史 (1H)	バドミントンの 技術論 I (2H)	バドミントンの 基本的体力テスト実習 (1H)	バドミントンの トレーニング実際 実習 (2H)
14:00		バドミントンの 指導論 I (3H)		バドミントンの 指導論 I (1H)	
15:00	バドミントンの トレーニング論 I 演習 (2H)		筆記試験		実技試験
16:00					
17:00					閉校式
宿泊の有無	無	無	無	無	無