

各高等学校長様

西部支部高体連会長 横瀬 元応
(埼玉県川越西高等学校長)

令和7年度埼玉県西部支部強化練習会について(通知・依頼)

このことについて、標記行事を下記日程により開催いたしますので、関係職員・生徒の派遣についてご高配賜りますようお願い申し上げます。なお、生徒引率を兼ねない役員の経費は本連盟が負担します。

1. 日時 8月4日(月)9:00~17:00
2. 場所 所沢市民体育館
3. 目的 西部支部選手のレベル向上
4. 対象: 各校2名および学校総体西部支部予選ベスト32に残った選手(単複どちらも含む)・
および中学時代に県大会出場選手(単複どちらも含む)・会長杯シングルス大会ブ
ックベスト8以上の選手
5. 内容
 - 9:00~13:00(男子) 13:00~17:00(女子)
 - シャトルは支部で提供
 - 練習メニュー(参考) 主担当(片岡(川越東高)牛来(坂戸西高校))
 - ① 体操 10min
 - ② フットワーク 20min
 - ③ ノック 手投げ 90min
 - スマッシュドライブ 20球×5set
 - ドライブプッシュ 20球×5set
 - ハーフから前 20球×5set
 - ④ パターン練習 60min
 - ローテーションドライブ
 - 3対2 アタック&レシーブ(フリー)
 - ⑤ クールダウン 10min

※参加選手の状況により変更の可能性あり

6. 費用
全て支部負担とする。

7. その他

服装については練習着で構わない。

ラケット、シューズ等バドミントンの必要具を持ってくること。

8. 参加について

7月24日までに、以下の google form から参加者を登録してください。

https://docs.google.com/forms/d/1gGkQgtkR28u_NFtMZ7IXXAuu1sahG5Vxud6ROc9ZY4I

google form で送れない場合は、以下のアドレスまで参加者がわかるように送信してください。

sota.masahiko.9b@spec.ed.jp 入間向陽高校 曾田 正彦